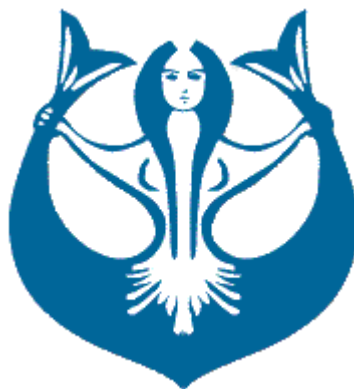




Pravilnik CMAS potapljačev
Slovenije

CMAS-PRAPOS



**CMAS-PRAPOS, pravilnik CMAS
potapljačev Slovenije,**

druga izdaja

OKTOBER 2001

CMAS-PRAPOS je v skladu z mednarodnimi pravili svetovne
potapljaške zveze CMAS*

Avtorja: Igor URH in Boris VUGA
Pregled: doc. dr. Mitja SLAVINEC
Ledktrice: doc. dr. Mihaela KOLETNIK
Izdajatelj: CMAS komisija za izobraževanje pri SPZ

Ljubljana, oktober 2001

* **Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques**, svetovno podvodno združenje

1. SPLOŠNA PRAVILA	7
2. ZAHTEVE IN PROFILI OTROŠKIH POTAPLJAŠKIH KATEGORIJ.....	9
2. 1 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – MORSKI KONJIČEK	9
2. 2 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – BRONASTI DELFIN	9
2. 3 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – DODATNA USPOSOBLJENOST “SKUPINA”	9
2. 4 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – SREBRNI DELFIN	9
2. 5 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – DODATNA USPOSOBLJENOST “PLOVNOST”	10
2. 6 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – DODATNA USPOSOBLJENOST “ČOLN”	10
2. 7 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – ZLATI DELFIN	10
3. ZAHTEVE IN PROFILI POTAPLJAŠKIH KATEGORIJ	11
3. 1 CMAS POTAPLJAČ PRIPRAVNIK (P0).....	11
3. 2 CMAS POTAPLJAČ ☆ (P1).....	11
3. 3 CMAS POTAPLJAČ ☆☆ (P2).....	11
3. 4 CMAS POTAPLJAČ ☆☆☆ (P3).....	12
3. 5 CMAS POTAPLJAČ ☆☆☆☆ (P4)	12
4. ZAHTEVE IN PROFILI INŠTRUKTORSKIH KATEGORIJ	13
4. 1 CMAS INŠTRUKTOR ☆ (M1).....	13
4. 2 CMAS INŠTRUKTOR ☆☆ (M2)	13
4. 3 CMAS INŠTRUKTOR ☆☆☆ (M3)	14
4. 4 PODROČJA DELOVANJA INŠTRUKTORJEV POTAPLJANJA	14
4. 5 ZAHTEVE ZA STATUS UČEČEGA INŠTRUKTORJA (LICENCA)	14
4. 6 ZAHTEVE ZA STATUS UČEČEGA INŠTRUKTORJA ZA OTROŠKO POTAPLJANJE (LICENCA).....	15
4. 7 NEUČEČI INŠTRUKTOR.....	15
4. 8 ASISTENT INŠTRUKTORJA	15
4. 9 PRIDOBITEV IN POTRJEVANJE LICENCE	15
4. 10 PRENEHANJE LICENCE.....	15
5. TIP IZPRAŠEVANJA NA TEČAJIH ZA POSAMEZNE POTAPLJAŠKE KATEGORIJE	16
6. STANDARDI ZA PRAKTIČNI DEL TEČAJA	17
6. 1 STANDARDI PLAVANJA ZA POTAPLJAČE.....	17
6. 2 STANDARDI ZA DIHANJE NA DIHALKO V SKUPINI S SCUBA OPREMO	17
6. 3 STANDARDI ZA VAJE REŠEVANJA Z ABC OPREMO ALI S SCUBA OPREMO	18
7. UČNI PROGRAM ZA OTROŠKO POTAPLJANJE	19
8. UČNI PROGRAM ZA POTAPLJAŠKE KATEGORIJE	19
8. 1 UČNI PROGRAM ZA CMAS POTAPLJAČ-PRIPRAVNIK	19
8. 2 UČNI PROGRAM ZA CMAS POTAPLJAČ P1.....	20
8. 3 UČNI PROGRAM ZA CMAS POTAPLJAČ P2.....	21
8. 4 UČNI PROGRAM ZA CMAS POTAPLJAČ P3.....	22
9. NAJVEČJE DOVOLJENE GLOBINE POTAPLJANJA	24
10. POGOJI ZA IZVEDBO TEČAJEV	25
10. 1 POGOJI ZA IZVEDBO TEČAJEV ZA OTROŠKO POTAPLJANJE	25
10. 2 POGOJI ZA IZVEDBO POTAPLJAŠKIH TEČAJEV	25
11. TEHNIČNA IZVEDBA POTOPA IN PRAKTIČNEGA DELA TEČAJA	26

1. SPLOŠNA PRAVILA

1. CMAS-PRAPOS-ov učni in izobraževalni program je v skladu s pravili CMAS-a in je namenjen rekreacijskemu potapljanju z avtonomno potapljaško opremo.
2. Kot rekreacijsko potapljanje je mišljena aktivnost v prostem času z nizko stopnjo stresa brez tekmovalnih komponent.
3. Glavni cilj programa je, da nudi ustrezno vadbeno shemo na vseh nivojih in vseskozi zagotavlja najboljšo možno varnost potapljačev.
4. Stresne situacije je potrebno zmanjšati na najmanjšo možno mero posebno pri začetnih potapljaških kategorijah.
5. CMAS-PRAPOS prepoveduje potapljanje v posebnih pogojih brez predhodnega izobraževanja na specializiranih tečajih in ustreznega treninga.
6. CMAS-PRAPOS ne odobrava:
 - prekomernega potapljanja znotraj varnostne krivulje - to je več kot 3 potope v 24 urah, serije potopov globlje od 30 m (v takem primeru je potreben 24-urni odmor po četrtem dnevu serije potopov) ter skupnega dekompresijskega časa več kot 20 min v 24 urah,
 - potapljaških vaj in preverb, ki zahtevajo dekompresijske postanke, daljše kot 1 minuto na 6 m za potapljaške kategorije P3 in 5 minuz na 3 m za potapljače kategorije P2. Pri kategoriji P1 morajo biti vsi potopi opravljeni v mejah varnostne krivulje,
 - hitrega prostega dviga (simuliranje reševanja v sili) s popolnoma napihnjenim kompenzatorjem plovnosti iz globlin, večjih od 30 m, do površine ali blizu nje. Postanek mora biti na globini med 12 m in 9 m,
 - uporabe drugih plinskih mešanic poleg komprimiranega zraka brez predhodnega usposabljanja na posebnih tečajih.
7. Med posameznimi potapljaškimi kategorijami ni časovnega limita (razen v primeru P4 in inštruktorskih kategorij). Merilo za pristop k nadaljevalnemu tečaju so le potapljaška izkušnost in aktivnost.
8. Potapljaške kategorije:

naziv	nivo
CMAS potapljač pripravnik (P0)	začetni (bazen ali polzaprt akvatorij)
CMAS potapljač ☆ (P1)	osnovni (odprto morje)
CMAS potapljač ☆☆ (P2)	napredni (odprto morje)
CMAS potapljač ☆☆☆ (P3)	vodilni (odprto morje)
CMAS potapljač ☆☆☆☆ (P4)	mojstrski, asistent inštruktorja
CMAS inštruktor ☆ (M1)	osnovni, klubski inštruktor
CMAS inštruktor ☆☆ (M2)	napredni, regionalni inštruktor
CMAS inštruktor ☆☆☆ (M3)	vodilni, nacionalni inštruktor

9. Pri praktičnih vajah dihanja v paru in dihanja na alternativni izvor zraka (AIZ) ali tki. »oktopus regulator« se zahteva več kot en dodatni izvor zraka. Minimum sta dva izvora zraka.
10. CMAS-PRAPOS ne dovoljuje izvedbe kakršnihkoli reševalnih vaj ali preverb brez uporabe zahtevanega kompenzatorja plovnosti kot pripomočka pri dvigovanju ponesrečenca iz vode.
11. Za vse potapljače je priporočljivo, da imajo vsaj dva regulatorja druge stopnje ali da imajo dva kompletna hidrostatska regulatorja za potapljanje v hladni vodi in za jamsko potapljanje.
12. Za inštruktorje je v času učenja nujna uporaba vsaj dveh regulatorjev druge stopnje. Neupoštevanje tega pravila je znak malomarnosti in je izven meja varnosti.
13. Obvezna je uporaba direktnega manometra.

14. Obvezen je neposredni priključek za kompenzator plovnosti z dodatno možnostjo napihovanja z usti. Z njegovim rokovanjem in uporabo se morajo tečajniki seznaniti že v začetnem tečaju (v bazenu). Vsak inštruktor ne glede na nivo mora imeti tak kompenzator plovnosti.
15. Zdravniška komisija SPZ zelo priporoča, da pred začetkom praktičnega dela potapljaškega tečaja vsi tečajniki razen potapljačev pripravnikov predložijo zdravniško potrdilo o zmožnosti za potapljanje. To priporočilo velja pri vseh tečajih za vse nivoje brez izjeme. Veljavnost zdravniškega potrdila ne sme biti daljša od enega leta. V primeru, da tečajniki nimajo opravljenega zdravniškega pregleda, morajo izpolniti in podpisati obrazec (SPZ obrazec št. 01) s katerim jamčijo, da nimajo obolenj, ki niso združljiva s SCUBA potapljanjem. Inštruktorjem se priporoča, da tečajniki podpišejo tudi izjavo, da se potapljajo na lastno odgovornost.
16. Vaje in preverjanje plavanja in plavanje s plavutmi morajo biti v sklopu potapljaških tečajev izvajane v skladu s CMAS standardi.
17. Razmerje med tečajniki in inštruktorji pri vajah v vodi ne sme prekoračiti razmerja 8:1 v idealnih pogojih z odlično vidljivostjo, 4:1 pa v povprečnih pogojih. Še manjše razmerje se lahko zahteva v detajlnem opisu tečaja in je v glavnem odvisno od lokalnih pogojev. Nekatere vaje zahtevajo celo razmerje 1:1 v vseh pogojih (npr. dihanje v paru, reševanje).
18. Samo aktivni inštruktorji potapljanja (licencirani) so pooblaščen, da organizirajo tečaje in izpite ali izdajajo diplome za potapljaške kategorije ter da organizirajo tečaje za potapljaške specialnosti.
19. Vsi licencirani inštruktorji morajo imeti profesionalno zavarovanje od odgovornosti. SPZ priporoča zavarovanje ranga vsaj profesional pri mednarodni potapljaški organizaciji DAN.
20. Otroške potapljaške kategorije:

naziv	nivo
CMAS otroški potapljač – Morski konjiček	prvi otrokov potop
CMAS otroški potapljač – Bronasti delfin	začetni otroški nivo (1)
CMAS otroški potapljač – usposobljenost “skupina”	dodatna usposobljenost za potapljanje v skupini otrok
CMAS otroški potapljač – Srebrni delfin	napredni otroški nivo (2)
CMAS otroški potapljač – usposobljenost “čoln”	dodatna usposobljenost za potapljanje iz čolna
CMAS otroški potapljač – usposobljenost “plovnost”	dodatna usposobljenost za uporabo kompenzatorja plovnosti
CMAS otroški potapljač – Zlati delfin	najvišji otroški nivo (3)

2. ZAHTEVE IN PROFILI OTROŠKIH POTAPLJAŠKIH KATEGORIJ

2. 1 CMAS otroški potapljač – Morski konjiček

Pogoji:

- Starost: najmanj 8 let
- soglasje staršev - skrbnikov,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje, podpišejo starši ali skrbniki kandidata,
- priporoča se osnovni zdravniški pregled (uho, srce, pljuča)

Otrok je od licenciranega inštruktorja otroškega potapljanja prejel le minimalno potrebna začetna znanja potapljanja, tako da je z njim lahko opravil prvi informativni potop v bazenu ali priobalnem morju, kjer globina dna ne presega 1,5 m.

2. 2 CMAS otroški potapljač – Bronasti delfin

Pogoji:

- Starost: najmanj 8 let
- soglasje staršev - skrbnikov,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje, podpišejo starši ali skrbniki kandidata,
- priporoča se osnovni zdravniški pregled (uho, srce, pljuča)

CMAS otroški potapljač *Bronasti delfin* zna uporabljati ABC opremo, sposoben je dihati na aparat na stisnjen zrak (odprti sistem), sposoben je vzeti ustnik iz ust pod vodo ter ga vrniti v usta. Pozna in prepozna par osnovnih potapljaških znakov z roko. Potaplja se lahko v bazenu ali priobalnem morju, kjer dno ni globlje od 2m, obvezno v prisotnosti inštruktorja.

2. 3 CMAS otroški potapljač – dodatna usposobljenost “Skupina”

Pogoji:

- Starost: najmanj 8 let
- CMAS otroški potapljač – Bronasti delfin
- soglasje staršev - skrbnikov,

Otrok potapljač z usposobljenostjo “skupina” pozna pravila varnega potapljanja v skupini otrok in se po njih tudi ravna. Upošteva navodila vodje potopa. V skupini ne bega temveč zna obvladovati in obdržati svoj položaj glede na druge otroke sopotapljače. S sopotapljači zna komunicirati in bratsko dihati na mestu ter tvori enotno skupino. Glede na oceno inštruktorja otroškega potapljanja lahko “skupinsko” usposobljenost opravlja istočasno s tečajem za Bronastega delfina.

2. 4 CMAS otroški potapljač – Srebrni delfin

Pogoji:

- Starost najmanj 9 let
- CMAS otroški potapljač – bronasti delfin in dodatna usposobljenost “skupina”
- soglasje staršev - skrbnikov,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje, podpišejo starši ali skrbniki kandidata,
- priporoča se osnovni zdravniški pregled (uho, srce, pljuča)

CMAS otroški potapljač *Srebrni delfin* v celoti obvladuje in zna uporabljati vse dele osnovne avtonomne potapljaške opreme, zna dihati na regulator brez maske, prav tako brez maske diha v paru, plava v dolžino brez maske 15 m, si jo nadene in isprazni vodo iz nje. Prepozna par osnovnih morskih živali in rastlin. Maksimalna dovoljena globina potapljanja je 3m, v

sprememstvu izkušenega odraslega potapljača s kategorijo najmanj P2. Na dihalni aparat mora biti pritrjena signalna boja, na vrvi dolžine 3m, ki preprečuje otroku globji potop.

2. 5 CMAS otroški potapljač – dodatna usposobljenost “Plovnost”

Pogoji:

- Starost najmanj 9 let
- CMAS otroški potapljač – srebrni delfin
- soglasje staršev - skrbnikov

Otroški potapljač z dodatno usposobljenostjo “plovnost” se je sposoben pod vodo pravilno uravnovežiti, obdržati svoj položaj v vodi ter nadzirati hitrost dviganja s pomočjo kompenzatorja plovnosti. Dobro pozna in obvladuje celotno potapljaško opremo, katero uporablja pri potapljanju.

2. 6 CMAS otroški potapljač – dodatna usposobljenost “Čoln”

Pogoji:

- Starost najmanj 10 let
- CMAS otroški potapljač - srebrna diploma in dodatna usposobljenost “plovnost”
- soglasje staršev - skrbnikov

Otroški potapljač z dodatno usposobljenostjo “čoln” se je sposoben spustiti iz čolna ali ladje v vodo, obvlada hrbtni spust v vodo, skok iz “koraka” v vodo, zna se spustiti ob sidrni vrvi, zna priti iz vode na čoln oz. po lestvah na ladjo. Pozna nevarnosti na čolnu ali ladji, pravila obnašanja na plovilu in jih tudi upošteva. Zna tudi par osnovnih vozlov. Glede na oceno inštruktorja otroškega potapljanja lahko usposobljenost “čoln” opravlja istočasno s tečajem za Zlatega delfina.

2. 7 CMAS otroški potapljač – Zlati delfin

Pogoji:

- Starost najmanj 10 let
- CMAS otroški potapljač – srebrni delfin ter usposobljenosti “plovnost” in “čoln”
- soglasje staršev - skrbnikov,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje, podpišejo starši ali skrbniki kandidata,
- priporoča se osnovni zdravniški pregled (uho, srce, pljuča)

Zlati delfin obvlada vse elemente znanja, ki jih je pridobil skozi vse predhodne tečaje. V popolnosti zna komunicirati z okolico. Pozoren je na dogajanje okoli sebe, pomaga svojim sopotapljačem tako na suhem, kot v vodi. V spremstvu polnoletnega izkušenega potapljača CMAS P2 se lahko potaplja glede na svojo starost do globine 7 m oz. do 10 m.

3. ZAHTEVE IN PROFILI POTAPLJAŠKIH KATEGORIJ

3. 1 CMAS potapljač pripravnik (P0)

Pogoji:

- starost: najmanj 14 let,
- znanje plavanja: vsaj 100 m,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje,
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov (ni potrebno v primeru polnoletnosti)

Potapljač pripravnik je začetni potapljaški nivo in je le delno izšolan potapljač. Seznanjen je s potapljaško tehniko in teorijo v obsegu, ki mu omogoča, da se varno potaplja v spremstvu potapljača P2 oz. potapljača P3 do globine 5 m v bazenu in v spremstvu potapljača P4 ali inštruktorja do globine 10 m v polzaprtem akvatoriju pod idealnimi pogoji. Število potopov je omejeno na enega dnevno.

3. 2 CMAS potapljač ☆ (P1)

Pogoji:

- starost: najmanj 14 let,
- znanje plavanja: vsaj 200 m,
- zdravniško potrdilo (se priporoča),
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov (ni potrebno v primeru polnoletnosti).

Potapljač P1 je popolnoma izšolan potapljač za odprte vode z osnovnim znanjem in sposobnostmi za varno potapljanje z drugim izkušenim potapljačem P1 v plitvi vodi do maksimalne globine 10 m. Lahko se potaplja do globine 15 m v paru s potapljačem P2 ali potapljačem P3 ali do 20 m v idealnih pogojih z odlično vidljivostjo v spremstvu potapljača P4 ali SCUBA inštruktorja. Število potopov je omejeno na dva dnevno.

Praktični del tečaja mora zajemati poleg začetnih najmanj 2 do 3 potope v bazenu še vsaj 4 potope v odprti vodi, pri čemer čas potopa ne sme biti krajši od 20 minut. Število potopov je omejeno na dva dnevno. Potopi v bazenu se lahko nadomeste s potopi v polzaprtem akvatoriju pod idealnimi pogoji. Število potopov v odprti vodi se lahko zmanjša na 3 v primeru težjih pogojev potapljanja (slabša vidljivost, valovi).

3. 3 CMAS potapljač ☆☆ (P2)

Pogoji:

- starost: najmanj 15 let,
- potapljaške izkušnje: CMAS potapljač P1 ali ekvivalentno, najmanj 20 potopov, od katerih jih mora biti 10 globje od 10 m,
- zdravniško potrdilo (se priporoča),
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov (ni potrebno v primeru polnoletnosti).

Potaplja se lahko s potapljačem P1 do največ 15 m v dobrih pogojih, do 25 m z drugim izkušenim potapljačem P2, do 30 m s potapljačem P3 ter do 40 m s potapljačem P4 ali SCUBA inštruktorjem.

3. 4 CMAS potapljač ☆☆☆ (P3)

Pogoji:

- starost: vsaj 18 let,
- potapljaške izkušnje: CMAS potapljač P2 ali ekvivalentno, najmanj 40 potopov od pridobitve diplome CMAS potapljač P2 od katerih mora biti 20 globlje od 30m,
- zdravniško potrdilo (se priporoča),
- certifikat za voditelja čolna,
- opravljena specialna tečaja *potapljač-reševalec* in *potapljač-kompresorist* (globinski potapljač, podvodna navigacija in nočno potapljanje so neobvezni specialni tečaji), ki morata biti zavedena v potapljaški knjižici in potrjena od strani vodje tečaja.

Z dnevnikom potopov mora dokazati izkušnost v podvodnem vodenju in načrtovanju potopov. Lahko se potaplja do največ 15 m s potapljačem P1, do 30 m s potapljačem P2 in do 40 m z izkušenim potapljačem P3, potapljačem P4 ali inštruktorjem.

3. 5 CMAS potapljač ☆☆☆☆ (P4)

Pogoji:

- starost: najmanj 19 let,
 - potapljaške izkušnje: potapljač P3 ali ekvivalentno vsaj dve leti, minimalno 100 potopov kot potapljač P3 v različnih vodah in pogojih,
 - član SPZ vsaj 5 let, član istega kluba vsaj 3 zaporedna leta,
 - zdravniško potrdilo (se priporoča),
 - certifikat za voditelja čolna,
 - dokazati mora izkušnost (ali obiskovati tečaje) na področju:
 - vodenja potapljanja,
 - tehnik reševanja,
 - načrtovanja in organiziranja potopov,
 - sposobnosti predavanja.
- Izkušnost na prvih treh področjih je obvezna.
- pismeni predlog matičnega kluba za podelitev naziva P4

Ocenitev predloženih dokumentov in izkušnosti kandidata je v pristojnosti CMAS komisije za izobraževanje oz. osebe, ki jo komisija pooblasti za izdajanje diplom P4. Lahko se potaplja z drugim potapljačem istega ali višjega potapljaškega nivoja do največ 40 m. V prisotnosti potapljača nižje potapljaške kategorije pa se globina omejuje glede na kategorijo tega spremljevalca.

Potapljač P4 je častna potapljaška kategorija, primerna le za izkušene potapljače P3, ki so se maksimalno angažirali na področju izobraževanja in organiziranja na nivoju kluba. Potapljač P4 opravlja funkcijo vodje potopov, kar pomeni, da nadzoruje druge potapljače v času rekreacije na kopnem ali pod vodo. Izkušeni in zainteresirani potapljači P4 so lahko tudi asistenti inštruktorja.

4. ZAHTEVE IN PROFILI INŠTRUKTORSKIH KATEGORIJ

4. 1 CMAS inštruktor ☆ (M1)

Pogoji:

- starost: najmanj 19 let,
- minimalna formalna izobrazba: zaključena srednja poklicna šola (3 do 4 letna)
- potapljaške izkušnje: vsaj 150 potov od pridobitve kategorije CMAS P3,
- zdravniško potrdilo (zaželjeno)
- član SPZ najmanj dve zadnji zaporedni leti,
- certifikat za voditelja čolna,
- končan tečaj prve pomoči in reanimacije v okviru SPZ oz. pri organizaciji pooblaščen za tovrstne tečaje. Potrdilo ne sme biti starejše od 3 let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ privider),
- delovanje kot asistent in izpraševalec na tečajih za potapljača P1 in P2 pod nadzorstvom inštruktorja,
- da je na preverjanju teoretičnega znanja (sprejemni izpit) pokazal obvladovanje celotne teorije potapljanja (komisija SPZ v minimalni sestavi: 1x M3, 2x),
- da je na preverjanju praktičnega znanja (sprejemni izpit) demonstriral v vodi popolno obvladovanje učnega programa CMAS-PRAPOS za potapljača P1, potapljača P2 in potapljača P3 (komisija SPZ v minimalni sestavi: 1xM3, 1xM2),

Prijava na sprejemni izpit je možna po izpolnitvi zahtevanih pogojev.

Kandidat lahko pristopi k zaključnemu izpitu brez predhodne prisotnosti na praktičnem in teoretičnem delu tečaja.

Izpit za inštruktorja M1 se opravi pred najmanj tročlansko CMAS izpitno komisijo SPZ v minimalni sestavi 1xM3, 2xM2.

Tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja. Popravni izpiti sprejemnih izpitov (teoretičnega in praktičnega dela) ni. Zaključni izpit ima en popravni izpit.

4. 2 CMAS inštruktor ☆☆ (M2)

Pogoji:

- starost: najmanj 20 let,
- minimalna formalna izobrazba: zaključena srednja strokovna šola (V. stopnja),
- potapljaške izkušnje: CMAS inštruktor M1 vsaj eno leto, 150 potopov kot inštruktor M1,
- zdravniško potrdilo (zaželjeno),
- član SPZ najmanj dve zadnji zaporedni leti,
- končan tečaj prve pomoči in reanimacije v okviru SPZ oz. pri organizaciji pooblaščen za tovrstne tečaje. Potrdilo ne sme biti starejše od 3 let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ privider),
- status učečega inštruktorja M1 (licenca),
- vodenje tečajev za potapljača P1, P2 ali potapljaških specialnosti s skupnim številom najmanj 30 tečajnikov, od tega vsaj 6 tečajnikov za kategorijo P2,
- asistenca na tečajih za vsaj 4 potapljače kategorije P3 pod nadzorom inštruktorja M2,

Kandidat lahko pristopi k zaključnemu izpitu brez predhodne prisotnosti na praktičnem in teoretičnem delu tečaja.

Tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja.

Izdaja diplome bazira na ocenitvi vseh zgornjih zahtev s strani CMAS izpitne komisije na nivoju SPZ (dva inštruktorja M3 in največ dva kandidata za inštruktorja M3).

4. 3 CMAS inštruktor ☆☆☆ (M3)

Pogoji:

- starost: vsaj 23 let,
 - minimalna formalna izobrazba: zaključena srednja strokovna šola (V. stopnja),
 - potapljaške izkušnje: CMAS inštruktor M2 vsaj eno leto, 150 potopov kot inštruktor M2,
 - zdravniško potrdilo (zaželjeno),
 - član SPZ najmanj tri zadnja zaporedna leta,
 - končan tečaj prve pomoči in reanimacije v okviru SPZ oz. pri organizaciji pooblaščen za tovrstne tečaje. Potrdilo ne sme biti starejše od 3 let,
 - opravljen tečaj potapljaške specialnosti Nitroks potapljač ☆ (osnovni),
 - status učečega inštruktorja M2 (licenca),
 - sodelovanje na tečajih za potapljača P2 in P3 kot vodja tečaja,
 - sodelovanje kot izpraševalec na najmanj dveh tečajih za potapljača P3,
 - asistenca na tečajih za inštruktorja M1 in M2,
 - sodelovanje na izpitih za inštruktorja M1 kot izpraševalec,
 - angažiranost na področju izobraževanja potapljačev na nacionalnem nivoju,
 - pasivno znanje vsaj enega tujega jezika (angleško, nemško, francosko, italijansko).
 - strokovna predavanja na seminarju za inštruktorje SPZ - 3 krat po 45 min.
Dve predavanji na seminarju se lahko nadomestita s tremi predavanji na tečajih potapljaških specialnosti v treh različnih klubih. V tem primeru je potrebna predhodna prijava na SPZ zaradi prisotnosti člana komisije.
Druga varjanta nadomestitve dveh predavanj na seminarju je dvoje predavanj na tečaju za M1.
- seminarsko delo nacionalnega značaja.

Kandidat lahko pristopi k zaključnemu izpitu brez predhodne prisotnosti na praktičnem in teoretičnem delu tečaja. Tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja.

Izdaja diplome bazira na ocenitvi vseh zgornjih zahtev s strani CMAS izpitne komisije SPZ (trije inštruktorji M3).

4. 4 Področja delovanja inštruktorjev potapljanja

CMAS inštruktor M1 deluje na nivoju klubskih potapljaških šol kot vodja tečaja za potapljača pripravnik ter za potapljača P1 ali P2, CMAS Inštruktor M2 lahko vodi tečaje za vse potapljaške kategorije in lahko sodeluje pri tečajih na tečajih za CMAS inštruktorje M1. Lahko se vključuje v okviru SPZ v projekte in specialne seminarje regionalnega značaja.

CMAS inštruktor M3 v glavnem deluje na tečajih in izpitih za inštruktorje ter na projektih nacionalnega značaja. Izkušeni inštruktorji M3 so lahko vključeni na mednarodnem potapljaškem nivoju.

4. 5 Zahteve za status učečega inštruktorja (licenca)

- članstvo v SPZ (članarina oz. pristopnina poravnana do najkasneje 31. marca za tekoče leto),
- delovanje v okviru tečajev in izven njih kot vzor glede upoštevanja etike in pravil varnega potapljanja,
- zavarovanje poklicne odgovornosti proti tretji osebi,

- izvajanje tečajev v skladu z učnim programom v CMAS-PRAPOS-u,
- upoštevanje splošnih pravil navedenih v CMAS-PRAPOS-u,
- udeležba na specialnih seminarjih za inštruktorje potapljanja v okviru SPZ,
- vodenje vsaj enega tečaja v roku zadnjih treh let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ privider).

4. 6 Zahteve za status učečega inštruktorja za otroško potapljanje (licenca)

- članstvo v SPZ (članarina oz. pristopnina poravnana do najkasneje 31. marca za tekoče leto)
- zavarovanje poklicne odgovornosti proti tretji osebi,
- Izvajanje tečajev v skladu s standardi za CMAS otroško potapljanje SPZ,
- upoštevanje splošnih pravil naštetih v CMAS-PRAPOS-u,
- udeležba na specialnih seminarjih za inštruktorje otroškega potapljanja v okviru SPZ.

4. 7 Neučeči inštruktor

- je inštruktor, ki v treh zaporednih letih ni sodeloval na specialnih seminarjih za inštruktorje (če so bili organizirani) in v treh letih ni vodil nobenega potapljaškega tečaja za katerokoli kategorijo potapljanja oz. tečaja za potapljaške specialnosti,
- je inštruktor, ki ne izpolnjuje ene ali več zahtev za status učečega inštruktorja,
- pogoj za ponovno pridobitev inštruktorske licence je sodelovanje na vsaj enem tečaju za potapljače P1, P2 ali P3 kot asistent inštruktor, plačana letna članarina SPZ in pristopnina SPZ ter izpolnjevanje zahtev pod točko 5.
- pogoj za ponovno pridobitev licence inštruktorja za otroško potapljanje je licenca inštruktorja potapljanja ter sodelovanje na tečajih za otroško potapljanje, kot asistent inštruktorja otroškega potapljanja, plačana letna članarina SPZ in pristopnina SPZ ter izpolnjevanje zahtev pod točko 6.

4. 8 Asistent inštruktorja

- je neučeči inštruktor, ki redno sodeluje na potapljaških tečajih kot asistent učečega inštruktorja,
- pogoj za pridobitev inštruktorske licence je potrdilo učečega inštruktorja.

4. 9 Pridobitev in potrjevanje licence

Inštruktorske licence in licence za otroško potapljanje izdaja in potrjuje CMAS komisija za izobraževanje pri SPZ. O tem izda vsakemu licenciranemu inštruktorju pisno potrdilo z oznako licence, ki jo ima za tekoče leto oz. za drugače določeno obdobje.

Kandidat, ki uspešno opravi izpit za M1 avtomatsko pridobi status učečega inštruktorja potapljanja - dobi licenco.

Učeči inštruktor potapljanja, ki opravi seminar za inštruktorje otroškega potapljanja, pridobi status učečega inštruktorja otroškega potapljanja.

4. 10 Prenehanje licence

Inštruktorska licenca avtomatično propade, če učeči inštruktor potapljanja ni imel nobenega tečaja (minimalno 3 tečajniki skupaj) v obdobju 3 let.

Status učečega inštruktorja potapljanja izgubi takoj, če ne izpolnjuje zahtev za status učečega inštruktorja.

Licenca za inštruktorja otroškega potapljanja avtomatično propade, če učeči inštruktor otroškega potapljanja ni imel nobenega tečaja za otroke (minimalno 1 otrok) v obdobju treh zadnjih let.

Status učečega inštruktorja otroškega potapljanja izgubi takoj, če ne izpolnjuje *zahtev za status učečega inštruktorja za otroško potapljanje*.

Postopek v primeru odvzema licence:

- inštruktor, ki se mu namerava odvzeti licenco mora biti predhodno poklican na razgovor (obvestilo o razgovoru najmanj 14 dni pred datumom razgovora) pred pod komisijo za izobraževanje pri SPZ.
- O sklepu in vzroku odvzema licence mora biti inštruktor obveščen pismeno. V roku 14 dni od prejetja obvestila lahko inštruktor vloži pritožbo na predsedstvo SPZ. Pritožba mora vsebovati razlago oz. eventuelne dokaze, ki spodbijajo sklep o odvzemu licence. Če se inštruktor ne pritoži v predpisanem roku je sklep o odvzemu licence veljaven.
- Predsedstvo je dolžno povabiti obravnavanega inštruktorja na svojo sejo zaradi dokončne razjasnitve vzroka odvzema licence.
- Izreče se lahko odvzem licence za dobo 12 ali 24 mesecev v primeru neupoštevanja pravil CMAS-PRAPOS-a oz. stalen odvzem v primeru, da inštruktor zaradi neupoštevanja pravil CMAS-PRAPOS-a v teku šolanja potapljačev ali izven njega posredno ali neposredno ogroža življenje, zdravje ali varnost potapljačev.
- V času od pričetka postopka proti določenemu inštruktorju do zaključitve postopka, njegova inštruktorska licenca miruje kar pomeni, da ne more izdajati nobenih uradnih dokumentov.

5. TIP IZPRAŠEVANJA NA TEČAJIH ZA POSAMEZNE POTAPLJAŠKE KATEGORIJE

Podelitev diplom in kvalifikacij pri otroškem potapljanju ni v smislu rezultata izpita, ampak kot rezultat konstantnega ocenjevanja med tečajem

- CMAS potapljač pripravnik: 100% test.
- CMAS potapljač P1: 80% test, ostalo ustna vprašanja ali drugo*.
- CMAS potapljač P2: 60% test, ostalo ustna vprašanja ali drugo*.
- CMAS potapljač P3: ustna vprašanja ali drugo*.
- CMAS potapljač P4: ustni izpit s področja načrtovanja, organiziranja in vodenja potopov. Opraviti mora tudi določene tečaje, na katerih se lahko uporabi neka vrsta preverbe znanja.
- CMAS inštruktor: tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja.

Kandidat za katerokoli potapljaško kategorijo lahko pristopi k zaključnemu preverjanju teoretičnega in praktičnega znanja brez predhodne prisotnosti na praktičnem oz. teoretičnem delu tečaja.

☒ opomba: »ali drugo« pomeni dopolnitev besed v tekstu, kombinacijski testi, risanje shem, izračuni, itd.

6. STANDARDI ZA PRAKTIČNI DEL TEČAJA

6. 1 Standardi plavanja za potapljače

Kategorija	Lokacija	razdalja m	Najdaljši čas min	ostale zahteve/opazke
Potapljač P-0	bazen ali polodprt akvatorij	100	3 KO	brez postanka / T
Potapljač P1	bazen ali morje	200	7 NO 6 KO	brez postanka / T
Potapljač P2	morje	200	6 NO 5 KO	brez postanka / T
Potapljač P3	Morje	200	6 NO 5 KO	brez postanka / T
Potapljač P4	-----	<i>ni zahtev</i>	-----	-----
Inštruktor M1	morje	200	6 NO 5 KO	brez postanka
Inštruktor M2/M3	-----	<i>ni zahtev</i>	-----	-----

Legenda: KO – kopalke, NO - neoprenska obleka (mokra), T - testiranje v teku tečaja

6. 2 Standardi za dihanje na dihalko v skupini s SCUBA opremo

Kategorija	lokacija	razdalja m	ostale zahteve / opazke
Potapljač P1	bazen ali morje	300	brez postanka, skupina skupaj
Potapljač P2	morje	500	brez postanka, skupina skupaj
Potapljač P3	morje	800	brez postanka, skupina skupaj
Potapljač P4	-----	ni zahtev	brez postanka, skupina skupaj
Inštruktor M1	morje	800	brez postanka, skupina skupaj
Inštruktor M2	morje	1000	brez postanka, skupina skupaj
Inštruktor M3	morje	1200	brez postanka, skupina skupaj

Oprema: SCUBA oprema s kompenzatorjem plovnosti; ventili jeklenk odprti, dihanje le na dihalko. Čas mora biti v normalnih mejah (npr. za M1 je max. čas 45 min /800m). Skupina mora ostati skupaj.

6. 3 Standardi za vaje reševanja z ABC opremo ali s SCUBA opremo

a) Reševanje sopotapljača (SCUBA oprema)

Kategorija	tip reševanja	lokacija	globina m od-do	Transport po površini/m	umetno dihanje	reševanje	prva pomoč	CPR	postopek pri nesreči
Potapljač P1	AD	morje	8 - 10	25	ne	da	da	ne	ne
Potapljač P2	RS	morje	20 - 25	30	ne	da	da	ne	ne
Potapljač P3	RS	morje	25 - 30	50	da	da	da	ne	da
Potapljač P4	RS	morje	25 - 30	50	da	da	da	ne	da
Inštruktor M1	RS	morje	30	50	da	da	da	da	da
Inštruktor M2	RS	morje	30 - 35	50	da	da	da	da	da
Inštruktor M3	RS	morje	35 - 40	50	da	da	da	da	da

AD: asistiran dvig (ponesrečenec je pri zavesti)

RS: reševanje v sili (ponesrečenec je nezavesten)

CPR: kardiopulmonalna reanimacija (na lutki)

PA: polodprt akvatorij

reševanje: slačenje opreme, reševanje na kopnem oz. plovilu

b) iskanje, dvig in reševanje z ABC opremo

Shema:

- ponesrečenec s SCUBA opremo kliče na pomoč na površini na oddaljenosti 20 do 50m od obale
- reševalec plava čim hitreje od obale do ponesrečenca
- malo pred dosegom ponesrečenca se ta čim hitreje potopi na globino 3 do 7 m
- reševalec se potopi, poišče ponesrečenca, ga zgrabi, uporabi vse dele opreme za dvig ter ga transportira po površini do obale (potapljač P3 in višje: v času transporta opravlja umetno dihanje)
- sleče opremo s ponesrečenca, ga dvigne na kopno in mu nudi prvo pomoč

Kategorija	lokacija	globina m	transport po površini m	umetno dihanje	reševanje	prva pomoč	CPR	postopek pri nesreči
Potapljač P1	morje	3 - 5	25	ne	da	da	ne	ne
Potapljač P2	morje	5 - 6	30	ne	da	da	ne	ne
Potapljač P3	morje	6 - 7	50	da	da	da	ne	ne

Pri višjih kategorijah se ne zahteva!

7. UČNI PROGRAM ZA OTROŠKO POTAPLJANJE

Zaradi drugačnega pristopa, metodologije dela skozi igro na obali in v vodi in ne skozi klasična predavanja, zaradi specifične opreme in mladosti tečajnikov, je učni program za otroške kategorije in za dodatne usposobljenosti, skupaj z ostalimi zahtevami, ki jih moramo pri otroškem potapljanju izpolnjevati, predpisan v ločenem in za to področje obveznem dokumentu "Standardi za otroško potapljanje SPZ po CMAS-u".

8. UČNI PROGRAM ZA POTAPLJAŠKE KATEGORIJE

8.1 Učni program za CMAS potapljač-pripravnik

Teoretični del

- OT0. Predstavitev programa tečaja, kluba, SPZ in CMAS
- OT1. Osnovna potapljaška oprema (ABC oprema) tehnika ABC opreme ter potapljaški znaki
- OT2. Avtonomna potapljaška oprema, SCUBA enota in kompenzator plovnosti ter njuna uporaba, ostala oprema
- OT3. Fiziologija potapljanja, nevarnosti in poškodbe zaradi pritiska
- OT4. Teoretični izpit

Trajanje teoretičnega dela tečaja je približno 1 uro.

Praktični del - bazen ali polodprt akvatorij

- OP1. Test plavanja (100 m)
- OP2. Potapljanje z ABC opremo
dihanje s SCUBA na površini (na mestu)
ABC oprema
izenačevanje pritiska
tehnika plavanja
potapljanje z ABC opremo
- OP3. SCUBA potapljanje I
dihanje s SCUBA na površini (na mestu)
plavanje s SCUBA, izmenično dihanje na dihalko in na regulator
potop s SCUBA na 2 do 3 m
potop s SCUBA na 2 do 3 m ter plavanje (vsaj 50 m)
- OP4. SCUBA potapljanje II
potop s SCUBA na 2 do 3 m
praznjenje maske in regulatorja
uporaba kompenzatorja plovnosti
potapljaški znaki

Trajanje praktičnega dela je od 60 do 90 minut.

Praktični del - polodprti akvatorij (ni predpisano po CMASu)

- OA1. Potapljanje do globine največ 5 m v trajanju 15 minut
- OA2. Potapljanje z kontroliranjem plovnosti (5 m / 10 m na koncu) in praznjenje maske (brez snemanja)

8. 2 Učni program za CMAS potapljač P1

Teoretični del

- 1T0. Predstavitev programa tečaja
- 1T1. Osnovna potapljaška oprema (ABC oprema)
ABC oprem ter potapljaški znaki
potapljaške obleke
prosto potapljanje
- 1T2. Avtonomna potapljaška oprema I
SCUBA enota in način uporabe
kompensator plovnosti
potapljaški instrumenti in dodatna oprema
vzdrževanje potapljaške opreme
- 1T3. Fizika I
pritisk
svetloba, zvok
lom svetlobe
plovnost
plinski zakoni (Boyle-Mariottov, Henryjev, Daltonov in Charlesov zakon)
- 1T4. Fiziologija potapljanja I
cirkulatorni sistem
dihanje in izmenjava plinov
hipoksija
izčrpanost in utrujenost
- 1T5. Fiziologija potapljanja II
vpliv pritiska pri potapljanju
nevarnosti in poškodbe zaradi pritiska
toplotna izguba
- 1T6. Potapljaški znaki
- 1T7. Dekompresijska bolezen in potapljaške tablice
brez dekompresijske tablice
potapljaški računalniki
- 1T8. Planiranje potopa
- 1T9. Varnostna pravila in reševanje
varnostna pravila
izbira rešitve
- 1T10. Morje
fizikalne lastnosti morske vode
plimovanje
valovanje
morski tokovi in veter
nevarni morski organizmi
- 1T11. Teoretični izpit

Praktični del - bazen

- 1P0. Test plavanja (200 m)
- 1P1. Potapljanje z ABC opremo I
ABC oprema
izenačevanje pritiska
praznjenje maske
- Potapljanje z ABC opremo II
metode vstopa v vodo
pravilno potapljanje z ABC opremo

- praznjenje maske
- 1P2. SCUBA potapljanje I
 - sestavljanje in kontrola SCUBA enote
 - plavanje s SCUBA, dihanje na dihalko
 - dihanje na regulator na površini (na mestu)
 - plavanje s SCUBA, izmenično dihanje na regulator in na dihalko
- 1P3. SCUBA potapljanje II
 - potop s SCUBA na 2 do 3 m
 - potop s SCUBA na 2 do 3 m ter plavanje (minimalno 100 m)
- 1P4. SCUBA potapljanje III
 - praznjenje maske in regulatorja
 - dihanje brez maske na mestu (globina 2 do 3 m)
 - dihanje v paru na mestu in med plavanjem
 - potapljaški znaki
- 1P5. SCUBA potapljanje IV
 - uporaba kompenzatorja plovnosti (vaja nihala oz. »pivotiranje«)
 - dihanje v paru brez maske
 - dvig brez maske (dihanje na lastni regulator; globina 2 do 3 m)
- 1P6. SCUBA potapljanje V
 - načini vstopa v vodo: vstop s korakom, preval oz. skok na hrbet
- 1P7. Reševanje
 - reševanje z ABC opremo
 - reševanje s SCUBA
 - samoreševanje - prosti dvig (regulator v ustih) - največja globina 3 m

Praktični del - morje

- 1A1. Plavanje v skupini s kompletno potapljaško opremo (dihanje na dihalko), skupina ostane skupaj (300 m)
- 1A2. Potapljanje na 5 m v trajanju vsaj 15 minut
- 1A3. Potapljanje s kontrolo plovnosti - vaje nihala in lebdenja
- 1A4. Potop na globino 5 do 10 m
 - ponovitev potapljaških vaj iz bazena, potapljanje naj se ves čas odvija v paru
- 1A5. Reševanje
 - reševanje z ABC opremo (3 do 5 m)
 - reševanje s SCUBA (10 m)
 - samoreševanje - prosti dvig (regulator v ustih) - največja globina 3 m

8. 3 Učni program za CMAS potapljač P2

Teoretični del

- 2T1. Predstavitev programa tečaja
- 2T2. Zgodovina potapljanja, organiziranost SPZ in CMAS
- 2T3. Teorija prostega potapljanja, potapljaški znaki
- 2T4. Fizika
 - sestava zraka
 - pritisk
 - plinski zakoni (Boyle-Mariottov, Gay-Lussacov, Daltonov, Henryjev zakon)
- 2T5. Ušesa in sinusi
- 2T6. Vpliv pritiska na telo in opremo
- 2T7. Barotravma pljuč
- 2T8. Kompenzator plovnosti
- 2T9. Respiratorni in cirkulatorni sistem
- 2T10. Dekompresija in dekompresijske bolezni
- 2T11. SCUBA oprema

- hidrostatski regulator
- potapljaška jeklenka
- dodatna potapljaška oprema
- 2T12. Potapljaške tablice
 - osnove
 - nedekompresijske tablice
 - dekompresijske tablice
 - varnostni postanek
 - ponovljeni potopi
 - potapljaški računalnik
- 2T13. Kardiopulmonalno oživljanje
- 2T14. Hipotermija
- 2T15. Samoreševanje (primer brez zraka)
- 2T16. Načrtovanje potopa
- 2T17. Hipoksija, anoksija, utapljanje
- 2T18. Morje
 - sestava
 - prehod svetlobe
 - bibavica
 - valovanje

Praktični del - morje

- 2A1. Test plavanja (200m)
- 2A2. Plavanje v skupini s kompletno potapljaško opremo (dihanje na dihalko), skupina ostane skupaj (500 m)
- 2A3. SCUBA potapljanje (15 do 20 m)
 - vstop s korakom (z višine 1 do 2 m)
 - samoreševanje - prosti dvig (regulator v ustih), maksimalna globina 10 m
 - potop na globino 15 do 20 m
 - potapljanje brez maske
 - snemanje in nameščanje SCUBA enote
 - snemanje in nameščanje pasu z utežmi
- 2A4. Reševanje (15 do 20m) I
 - dihanje v paru na mestu in med plavanjem
 - dihanje v paru brez maske
 - dihanje v paru med dvigom (prejemnik zraka je brez maske)
- 2A5. Reševanje (15 do 20m) II
 - vaje reševanja sopotapljača
- 2A6. Reševanje (6 m) III
 - reševanje potapljača z ABC opremo
- 2A7. Metode preiskovanja podvodnega terena *
 - tehnika polmeseca
 - krožna tehnika
 - tehnika naključnega iskanja

*Metode preiskovanja podvodnega terena se obdelajo informativno, ker so del specialnega tečaja "potapljač reševalec"

8. 4 Učni program za CMAS potapljač P3

Teoretični del

- 3T1. Ponovitev fizike
 - svetloba, zvok
 - plovnost

- Boyle-Mariottov zakon
- Daltonov zakon
- Charlesov zakon
- Henryjev zakon
- 3T2. Ponovitev fiziologije potapljanja
 - cirkulatorni sistem, srce
 - dihanje in izmenjava plinov
 - vpliv povišanega pritiska na potapljača
 - nevarnosti in poškodbe zaradi pritiska
- 3T3. Ponovitev potapljaških bolezni
 - zastropitev s plini
 - dekompresijske bolezni
 - identifikacija bolezni po simptomih in prva pomoč
- 3T4. Ponovitev potapljaške opreme
 - regulator (balansirana, nebalansirana prva stopnja)
 - potapljaški računalniki
- 3T5. Preiskovanje in reševanje (kratka ponovitev teorije za specialni tečaj "*potapljač reševalec*")
 - hitre in učinkovite metode
 - uporaba skupine
- 3T6. Načrtovanje potopa in organizacija
- 3T7. Teoretični izpit

Praktični del - morje

- 3A1. Test plavanja (200 m)
- 3A2. Plavanje v skupini s kompletno potapljaško opremo (dihanje na dihalko), skupina ostane skupaj (800 m)
 - SCUBA potapljanje (25 do 30 m)
 - vstop s korakom (višina 2 m)
 - potop (25 do 30 m)
 - potapljanje brez maske
 - snemanje in nameščanje SCUBA enote
 - snemanje in nameščanje pasu z utežmi
- 3A3. Reševanje (25 do 30 m) I
 - dihanje v paru brez maske med plavanjem
 - dihanje v paru brez maske med dvigom
- 3A4. Reševanje (7 m) II
 - reševanje potapljača z ABC opremo
- 3A5. Samoreševanje (25 do 30m) III
 - prosti dvig (regulator v ustih!)
 - dvig s kompenzatorjem plovnosti
 - dvig z odvrženimi utežmi
- 3A6. Metode preiskovanja podvodnega terena
 - tehnika polmeseca ali krožna tehnika
 - »U« tehnika
 - spiralna tehnika
- 3A7. Trening v orientacijskem potapljanju
- 3A8. Trening v globinskem potapljanju (35 do 40m)

Opomba: vaje reševanja, samoreševanja ter preiskave terena so ponovitev nekaterih vaj iz specialnega tečaja "potapljač reševalec"

OPOZORILO:

Vse vaje, pri katerih pride do hitrega dviga (več kot 10 m/min), tj.:

- prosti dvig,
- dvig z odvrženimi utežmi

ali vaje, pri katerih bi lahko prišlo do prehitrega dviga, tj.:

- dihanje v paru med dvigom,
 - reševanje ponesrečenca s SCUBA opremo,
- morajo biti izvedene na začetku potopa!

Vaje prostega dviga na tečaju za potapljača P1 in potapljača P2 lahko inštruktor po svoji presoji glede na pogoje dela in sposobnosti tečajnikov izpusti ali izvede.

9. NAJVEČJE DOVOLJENE GLOBINE POTAPLJANJA

Največje dovoljene globine za otroško potapljanje v metrih:

Starost	Morski konjiček	Bronasti delfin	Usposobljenost "skupina"	Srebrni delfin	Usposobljenost "plovnost"	Usposobljenost "čoln"	Zlati delfin
8-9 let	1,5	2	2	-	-	-	-
9-10 let	1,5	2	2	3	3	-	-
10-12 let	1,5	2	3	3	5	5	7
12-14 let	1,5	2	3	3	5	5	10

Število potopov je omejeno na en potop v 24 urah. Nočno potapljanje je primerno samo v idealnih razmerah za otroškega potapljača – zlatega delfina. Minimalna temperatura vode naj ne bo nižja od 12 stopinj Celzija. V vodi s temperaturo, 12 do 16 stopinj je dovoljeni čas potopa največ 15 minut. Nad to temperaturo je dovoljeni čas potopa največ 30 minut.

Največje dovoljene globine za potapljaške in inštruktorske kategorije v metrih:

kategorija	potapljač pripravnik	potapljač ☆	potapljač ☆☆	potapljač ☆☆☆	potapljač ☆☆☆☆	inštruktor
potapljač pripravnik	-	-	5	5	10	10
potapljač ☆	-	10	15	15	20	20
potapljač ☆☆	5	15	25	30	40	40
potapljač ☆☆☆	5	15	30	40*	40*	40*
potapljač ☆☆☆☆	10	20	40	40*	40*	40*
inštruktor	10	20	40	40*	40*	40*

** Potope globlje od 40m naj izvajajo le izkušeni potapljači P3, P4 oz. inštruktorji v izjemnih primerih in to ob odgovarjajočih pogojih (oprema, varovalni ukrepi).*

Potapljanje z zrakom globlje kot 40m se ne priporoča za nobeno potapljaško oz. inštruktorsko kategorijo zaradi:

- večje verjetnosti nastanka dekompresijske bolezni
- narkotičnega vpliva dušika
- večjih težav v primeru neodgovarjajočega delovanja potapljaške opreme
- kasnih zdravstvenih posledic pri večjem številu potopov globlje kot 40m

Potope, ki odstopajo od pravil za rekreativno potapljanje oz. potapljanje na globine večje od 40m se smatra za tehnično potapljanje in se morajo izvajati v skladu s priročnikom SPZ za tehnično potapljanje.

10. POGOJI ZA IZVEDBO TEČAJEV

10. 1 Pogoji za izvedbo tečajev za otroško potapljanje

- Tečaje za otroško potapljanje katerekoli kategorije je možno organizirati samo po pravilih CMAS-PRAPOSA in STANDARDIH ZA OTROŠKO POTAPLJANJE SPZ po CMAS-u
- Tečaj lahko organizira in izvede samo inštruktor s posebno licenco za inštruktorja otroškega potapljanja.
- Organizator tečaja mora kadrovsko in v opremi izpolnjevati pravila STANDARDOV ZA OTROŠKO POTAPLJANJE SPZ
- Izdaja diplom za pridobljeno potapljaško kategorijo je v pristojnosti Komisije za izobraževanje pri SPZ oz v pristojnosti za to pooblaščen osebe. Dokument se izda samo na podlagi pisnega poročila vodje tečaja.
- Vodja tečaja za SPZ/CMAS otroške potapljaške kategorije in dodatne kvalifikacije je lahko vsak inštruktor potapljanja, ki ima veljavno licenco za inštruktorja otroškega potapljanja. Asistenti na tečaju otroškega potapljanja so lahko polnoletni potapljači s kategorijo P3 ali višjo. Asistenti so lahko tudi polnoletni potapljači s kategorijo P2 z diplomom vaditelja plavanja.

10. 2 Pogoji za izvedbo potapljaških tečajev

1. Tečaje za avtonomne potapljače katere koli kategorije je možno organizirati samo po pravilih CMAS-PRAPOS-a.
2. Tečaj lahko organizira potapljaško društvo, ki ima licenciranega inštruktorja, ali inštruktor z licenco, če kadrovsko in v opremi izpolnjuje pravila CMAS-PRAPOS-a.
3. Maksimalno številčno razmerje tečajnik - inštruktor je odvisno od okolja kjer praktični del tečaja poteka ter od izkušenosti tečajnikov in je sledeč:
 - Otroški potapljač: prvi potop - 1 tečajnik / 1 inštruktor
ostali potopi – 2 tečajnika / 1 inštruktor
potopi za pridobitev nivoja »skupina« - 3 tečajniki / 1 inštruktor
 - Potapljač pripravnik: vsi potopi – 2 tečajnika / 1 inštruktor
 - Potapljač P1: vaje v bazenu – 8 tečajnikov / 1 inštruktor
vaje v morju – 6 tečajnikov / 1 inštruktor

Pri povečanju števila tečajnikov je potrebno zagotoviti asistenta na vsaka dva tečajnika, vendar je možno največ 12 tečajnikov na enega inštruktorja (ob 2 asistentih v bazenu oz. 3 asistentih v morju). Tečaj z večjim številom tečajnikov od 12 zahteva po enega inštruktorja za vsakih nadaljnih 12 tečajnikov in ustrezno število asistentov.

Pri vidljivosti pod 3 m se število tečajnikov na tečaju za P1 zmanjša na 2 do največ 4 na enega inštruktorja.

Pri kategorijah otroški potapljač (vsi nivoji znanja), potapljač pripravnik in potapljač P1 ne sme biti tečajnik med potopom v nobenem primeru brez nadzora inštruktorja oz. asistenta.
4. Tečaj za P3 mora biti prijavljen na SPZ Komisiji za izobraževanje najmanj 14 dni pred pričetkom tečaja. Prijava mora vsebovati:
 - naslov društva oziroma inštruktorja, ki tečaj organizira,
 - datum pričetka teoretičnega in praktičnega dela tečaja z lokacijo,
 - vrsta tečaja (SPZ/CMAS kategorija),
 - ime licenciranega inštruktorja - vodje tečaja,
 - imena asistentov ter njihove CMAS kategorije,
 - približno število tečajnikov.
5. Zahteve pod točko 3 ne veljajo v primeru, če število ne presega dveh tečajnikov.
6. Vodja tečaja za SPZ/CMAS potapljaške kategorije P-0, P1 in P2 je lahko le licencirani SPZ/CMAS inštruktor, vodja tečaja P3 pa je lahko le licencirani SPZ/CMAS inštruktor

kategorije vsaj M2. Asistenti vodje tečaja so lahko le potapljači P3 in P4 in delajo pod inštruktorjevim vodstvom. Potapljači P2 ne morejo samostojno sodelovati pri tečaju. Končna ocena znanja tečajnikov je samo v pristojnosti licenciranega inštruktorja. CMAS komisija za izobraževanje pri SPZ lahko pošlje delegata (najmanj inštruktorja M2) na potapljaški tečaj, kjer preveri upoštevanje pravil CMAS-PRAPOS-a. Član društva, ki izvaja tečaj, ne more biti delegat.

7. Izdaja diplom in dvostranskih mednarodnih izkaznic za pridobljeno potapljaško kategorijo je v pristojnosti CMAS komisije za izobraževanje pri SPZ oz. v pristojnosti za to pooblaščen osebe. Dokument se izda le na podlagi poročila vodje tečaja.
8. Če se tečaj ni odvijal po pravilih CMAS-PRAPOS-a, SPZ ne izda nobenih diplom ali priznanj.
9. V primeru neupoštevanja pravil CMAS-PRAPOS-a CMAS komisija za izobraževanje pri SPZ na podlagi ustreznih poročil delegata odvzame vodji tečaja oz. inštruktorju licenco za najmanj 24 mesecev po postopku za odvzem licence - točka 10, str.16.

11. TEHNIČNA IZVEDBA POTOPA IN PRAKTIČNEGA DELA TEČAJA

V primeru, da obstaja za potapljača nevarnost trka s plovili, je potrebno področje potapljanja primerno zavarovati. To se lahko izvede s površinsko bojo oranžne ali rdeče barve s premerom najmanj 30 cm, ki jo potapljač vleče za seboj ali s štirimi fiksnimi bojami ali z modro-belimi zastavicami oz. potapljaškimi rdeče-belimi zastavicami. Zastavice se pritrdijo na plovce, ki tvorijo na vodni površini štirikotnik okrog področja podvodnih aktivnosti.

Na praktičnem delu tečaja za potapljače in inštruktorje ter pri stažnih potopih je zaradi varnostnih razlogov obvezna uporaba površinske boje, priporoča pa se tudi uporaba kompleta, ki zagotavlja reanimacijo s 100 % kisikom.