

Ljubljana, 11.10.2004
Št. dokumenta : 30308-7-10/4



OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ
- Odbor za vrhunski šport
Celovška 25,
1000 LJUBLJANA, SLOVENIJA
Tel.: +386 1 230 60 08
Fax.: +386 1 230 60 26
<http://www.olympic.si>

LISTA PREPOVEDANIH SNOVI IN TEHNIK (Veljavna od 1. januarja 2005)

SNOVI IN METODE, KI SO PREPOVEDANE VES ČAS (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

PREPOVEDANE SNOVI

SI. ANABOLIČNI AGENSI

Anabolični agensi so prepovedani.

1. Anabolični androgeni steroidi (AAS)

a. Eksogeni* AAS, ki so navedeni spodaj, vendar ne omejeno na seznam:

18 α -homo-17 β -hidroksiestr-4-en-3-on, bolasteron, boldenon, boldion, danazol, dehidroklormetiltestosteron, delta1-androsten-3,17-dion, delta1-androstendiol, delta1-dihidrotestosteron, drostanolon, etilestrenol, fluoksimestron, formeolon, furazabol, gestrinon, 4-hidroksitestosteron, 4-hidroksi-19-nortestosteron, kalusteron, klostebol, mestanolon, mesterolon, metandienon, metenolon, metandriol, metildienolon, metiltrienolon, metiltestosteron, miboleron, nandrolon, 19-norandrostendiol, 19-norandrostendion, norboleton, norklostebol, noretandrolon, oksabolon, oksandrolon, oksimestron, oksimetolon, quinbolon, stanozolol, stenbolon, 1-testosteron (delta1-dihidro-testosteron), trenbolon in ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnim biološkim učinkom (ali učinki).

b. Endogeni** AAS, ki so navedeni spodaj, vendar ne omejeno na seznam:

Androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol), androstendion (androst-4-en-3,17-dion), dehidroepiandrosteron (DHEA), dihidrotestosteron (DHT), testosteron in naslednji metaboliti in izomeri:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 β -diol; androst-4-en-3 α ,17 α -diol; androst-4-en-3 α ,17 β -diol; androst-4-en-3 β ,17 α -diol; androst-5-en-3 α ,17 α -diol; androst-5-en-3 α ,17 β -diol; androst-5-en-3 β ,17 α -diol; 4-androstendiol (androst-4-en-3 β ,17 β -diol); 5-androstendion (androst-5-en-3,17-dion); epi-dihidrotestosteron; 3 α -hidroksi-5 α -androstan-17-on; 3 β -hidroksi-5 α -androstan-17-one; 19 norandrosteron, 19-noretioholanolon.

V primerih, ko je katera od zgoraj navedenih snovi, lahko tudi naravni proizvod telesa, tretirana tak vzorec kot pozitiven v primerih, ko ugotovljena koncentracija snovi ali presnovka oziroma označevalca odstopa od vrednosti, ki jih običajno najdemo pri ljudeh in ki niso prisotne pri normalni endogeni produkciji. Rezultat analize se ne proglasi za pozitivnega, če športnik uspe dokazati, da je njegov rezultat posledica patološkega ali fiziološkega stanja organizma. Naloga laboratorija je, da v vsakem primeru, na osnovi zanesljivih analitskih metod, poda rezultat, ki kaže na eksogeno uporabo prepovedanih snovi.

Če laboratorijski rezultat ni dokončen in ni podan rezultat v smislu gornjega paragrafa, lahko ustrezna antidopinška organizacija izvede nadaljne raziskave, da eventualno dokaže zlorabo anabolikov.

Če laboratorij poda razmerje T/E v urinu večje od 4 proti 1, je nujno potrebno izvesti nadaljne postopke, da se ugotovi iz kakšnih razlogov je to razmerje povišano (fiziološki, patološki).

V obeh primerih raziskava vsebuje pregled prejšnjih testiranj, tekoča testiranja in endokrinološke raziskave. Če prejšnji testi niso na voljo, mora športnik opraviti endokrinološko testiranje ali pa biti nenapovedano testiran najmanj trikrat v obdobju treh mesecev.

V primeru, ko športnik odkloni sodelovanje pri nadaljni raziskavi, se vzorec jemlje kot pozitiven.

2. Ostali anabolični agensi

Klenbuterol, zeranol, zilpaterol.

*eksogeni – se nanaša na snov, ki je telo ne more proizvajati.

**endogeni – se nanaša na snov, ki jo telo lahko proizvaja.

S2: HORMONI IN SORODNE SNOVI

Naslednje snovi, vključujoč ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnim biološkim učinkom (učinki) njihovi sproščajoči dejavniki so prepovedani:

1. eritropoetin (EPO)
2. rastni hormon (hGH), inzulinu podobni rastni dejavnik (IGF-1) in mehano rastni dejavniki (MGF)
3. gonadotropini (LH, hCG)
4. inzulin
5. kortikotropini

Če športnik ne uspe dokazati, da je koncentracija zgoraj nevedenih snovi v njegovem urinu posledica fiziološkega ali patološkega stanja, se smatra dokaz prisotnosti snovi, posnemovalcev in analogov kot pozitiven rezultat.

Prisotnost ostalih snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnim biološkim učinkom (učinki), diagnostičnih označevalcev ali sproščajočih dejavnikov in vsak drug rezultat, ki kaže, da je detektirana snov eksogenega porekla, se podaja kot pozitiven rezultat.

S3. BETA-2 AGONISTI

Vsi beta-2 agonisti, vključujoč D- in L- izomere, so prepovedani. Ob njihovi uporabi je potrebno izpolniti formular za »Izjeme pri uporabi v zdravstvene namene« (Therapeutic Use Exemption – TUE).

Ob uporabi formetrola, salbutamola, salmetrola in terbutalina v obliki inhalatorjev za preprečevanje in/ali zdravljenje astme in s fizično aktivnostjo povzročene astme/bronhokonstrikcije se lahko uporablja »Izjeme pri uporabi v zdravstvene namene – kratka verzija«. Kljub uporabi modela prijave zdravila, pa morajo laboratoriji poročati o vsaki koncentraciji salbutamola (prosti in glukuronid), ki je večja kot 1000 ng/ml (1000 µg/l). Taka koncentracija se poroča kot pozitivna, če športnik ne dokaže, da je rezultat posledica terapevtske uporabe inhaliranja salbutamola.

S4. AGENSI Z ANTI-ESTROGENO AKTIVNOSTJO

Naslednji razredi snovi z anti-estrogeno aktivnostjo so prepovedani:

1. Aromatazni inhibitorji, kot so anastrozol, letrozol, aminoglutemid, eksemestan, formestan, testolakton,...
2. Selektivni modulatorji estrogenskih receptorjev (SERMs), kot so raloksifen, tamoksifen, toremifen,...
3. Ostale anti-estrogene snovi, kot so ciklofenil, klomifen, fulvestrant,...

S5. DIURETIKI IN OSTALI MASKIRNI AGENSI

Diuretiki in ostali maskirni agensi so prepovedani.

Maskirni agensi so diuretiki*, epitestosteron, prebenecid, alfa-reduktazni inhibitorji (finasterid, dutasterid), plazma ekspanderji (albumin, dektran, hidroksietil škrob),...

Diuretiki:

Acetazolamid, amilorid, bumetanid, etakrinska kislina, furosemid, indapamid, kanrenon, klortalidon, metolazon, spironolakton, tiazidi (bendroflumetazid, klortiazid, hidroklortiazid), triametren in ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali podobnim biološkim učinkom (ali učinki).

* Izjema pri uporabi v zdravstvene namene ne velja, če športnikov urin vsebuje diuretik in mejno koncentracijo katerekoli prepovedani snovi.

PREPOVEDANE METODE

M1. POVEČEVANJE PRENOSA KISIKA

Prepovedano je naslednje:

- a. krvni doping. Krvni doping je uporaba autologne, hologne in heterologne krvi ali produktov rdečih krvničk kateregakoli porekla, za uporabo v namene, ki niso namenjeni zdravljenju.
- b. Uporaba snovi, ki povečujejo vnos, transport in privzem kisika. Te snovi so eritropoetini, modificirani hemoglobinski preparati, na hemoglobinu bazirajoči krvni nadomestki, mikroinkapsulirani hemoglobinski produkti, perfluorokemikalije in efaprosiral (RSR13).

M2. FARMAKOLOŠKE, KEMIČNE IN FIZIČNE MANIPULACIJE

Farmakološka, kemična in fizična manipulacija je uporaba snovi in metod, vključno z maskirnimi agensi, ki vplivajo, ali pa z namenom vpliva na integriteto vzorca odvzetega za kontrolo dopinga.

Ti postopki vključujejo tudi katerizacijo, intravensko infuzijo*, zamenjavo urina, potvorbo, inhibicijo izločanja urina in vpliv na razmerje izločanja testosterona in epitestosterona.

* Razen za nujno potrebno zdravljenje akutnih stanj je intravenska infuzija prepovedana.

M3. GENSKI DOPING

Genski ali celični doping je definiran kot ne terapevtska uporaba genov, genskih elementov in/ali celic, ki imajo sposobnost vpliva na boljši rezultat športnika (ice).

SNOVI IN METODE, KI SO PREPOVEDANE NA TEKMOVANJU

Kot dodatek kategorijam S1 do S5 in M1 do M3, so na tekmovanju prepovedane še naslednje kategorije

PREPOVEDANE SNOVI

S6. POŽIVILA

Prepovedana so naslednja poživila vključujoč optično L- in D- izomero, kjer jo poznamo:

adrafinil, amfepramon, amifenazol, amfetamin, amfetaminil, benzfetamin, bromantan, dimetilamfetamin, efedrin**, etilamfetamin, etilefrin, famprofazon, fencamfamin, fencamin, fendimetrazin, fenetilin, fenfluramin, fenmetrazin, fenproporeks, fentermin, furfenoreks, karfedon, katin*, kloenzoreks, kokain, mefenoreks, mefenteramin, mesocarb, metamfetamin, metilamfetamin, metilendioksiamfetamin, metilendioksimetamfetamin, metilefedrin**, metilfenidat, modafinil, niketamid, norfenfluramin, parahidroksiamfetamin, pemolin, prolintan, selegilin, strihnin

in ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali podoben biološki učinek (učinke)***

- *Katin je prepovedan, ko je njegova koncentracija v urinu večja kot 5 µg/ml (5 mg/l).
- **Efedrin in metilefedrin sta prepovedana, ko je koncentracija kateregakoli od njih večja kot 10 µg/ml (10 mg/l).
- ***Snovi, ki so vključene v »2005 spremljajoči program« (2005 Monitoring Program) niso tretirane kot prepovedane substance – bupropion, fenilefrin, fenilpropanolamin, kofein, pipradrol, pseudoefedrin, sinefrin.

Adrenalin skupaj z lokalnimi anestetiki ali lokalno (nasalno, oftalmiki) ni prepovedan.

S7. NARKOTIKI

Prepovedani so naslednji narkotiki:

Buprenorfin, dekstromoramid, diamorfin (heroin), fentanil in derivati hidromorfon, metadon, morfin, oksikodon, oksimorfon, pentazocin, petidin,...

S8. KANABIONOIDI

Kanabinoidi (npr. hašiš, marihuana) so prepovedani.

S9. GLUKOKORTIKOIDI

Glukokortikoidi so prepovedani, če so aplicirani oralno (usta), rektalno (črevo), intravenozno (v žilo) ali intramuskularno (v mišico). Uporaba predvideva izpolnitev »Izjeme pri uporabi v zdravstvene namene« (Therapeutic Use Exemption – TUE).

Vsi ostali načini uporabe zahtevajo prijavo »Izjeme pri uporabi v zdravstvene namene – kratka verzija«.

Dermatološki preparati niso prepovedani.

SNOVI, KI SO PREPOVEDANE V DOLOČENIH ŠPORTIH

P1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) je prepovedan na tekmovanju v okviru spodaj navedenih športnih zvez. Detekcija se izvaja s testom v izdihanem zraku in/ali v krvi. Mejna vrednost je pri posameznih zvezah navedena v oklepaju. Če ni navedene nobene vrednosti, predstavlja že katerakoli določena koncentracija prekršek.

Aeronavtika (FAI)	(0,20 g/l)	Lokostrelstvo (FITA)	(0,10 g/l)
Avtomobilizem (FIA)	(0,10 g/l)	Moderni peterboj (UIPM)	(0,10 g/l)
Biliard (WCBS)	(0,20 g/l)	Motociklizem (FIM)	(0,00 g/l)
Boules (CMSB)	(0,10 g/l)	Smučanje (FIS)	(0,10 g/l)
Karate (WKF)	(0,10 g/l)		

P2. BETA BLOKATORJI

Če ni drugače specificirano so beta-blokatorji prepovedani samo na tekmovanju v okviru spodaj navedenih športnih zvez:

Aeronavtika (FAI)	Motociklizem (FIM)
Avtomobilizem (FIA)	Moderni peterboj (IUPM)
Biliard (WCBS)	Nogomet (FIFA)
Bob (FIBT)	Plavanje (FINA) potapljanje in sinhrono plavanje
Boules (CMSB)	Streljanje (ISSF)*
Bowling (9) (FIQ)	Smučanje (FIS) skoki&free style snow board
Bridž (FMB)	Šah (FIDE)
Curling (WCF)	Wrestling (FILA)
Gimnastika (FIG)	
Jadranje (ISAF)	
Lokostrelstvo (FITA)*	

*prepovedano tudi izven tekmovanja

Beta- blokatorji so naslednji, a ne samo ti:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaksolol, bisoprolol, bunolol, celiprolol, esmolol, karteolol, karvedilol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oksprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

SPECIFIČNE SNOVI

WADIN kodeks (10.3) pravi, da »Prepovedana lista lahko vsebuje določene specifične snovi, ki so lahko posledica nenamernega dopinga zaradi splošne rabe v medicinskih preparatih ali za katere je malo verjetno, da bi jih športniki zlorabili«. Tak prekršek se lahko uvrsti v okvir blažjih sankcij, ko ugotovimo, da je bilo zdravilo uporabljeno v medicinske namene in ne za izboljšanje rezultata.

»specifične snovi« so navedene spodaj:

stimulansi: efedrin, L-metilamfetamin, metilefedrin,
kanabionoidi,
inhalacijski beta-2 agonisti razen klenbuterola,
maskirni agensi: probebecid,
beta blokatorji,
alkohol

Predsednik NAK:
prof. dr. Joško Osredkar, mag. farm.

