



SLOVENSKA POTAPLJAŠKA ZVEZA
Športna komisija za prosto potapljanje

**PRAVILNIK KOMISIJE ZA PROSTO
POTAPLJANJE (POTAPLJANJE NA DAH)**

(2. dopolnjena izdaja)

A) SPLOŠNA PRAVILA

1. Komisija za prosto potapljanje pri Slovenski potapljaški zvezi (KPP) izvaja učno-izobraževalni program v skladu z izobraževalnimi programi ustreznih potapljaških šol oziroma organizacij. O ustreznosti programa oziroma usposobljenosti inštruktorjev, ki so izobraževanje opravili, odloča KPP pri SPZ na podlagi preučitve programa izobraževanja.
2. KPP podpira rekreacijsko in tekmovalno prosto potapljanje. KPP ne podpira potopov v apnei, ki so namenjeni doseganju globinskih rekordov.
3. Osnovni cilj učno-izobraževalnega programa je, da nudi ustrezno trening shemo na vseh nivojih in vseskozi zagotavlja najboljšo možno varnost potapljačev.
4. KPP podpira ukrepe, ki zagotavljajo zaščito in ohranitev podvodnega sveta.
5. Pravilnik o prostem potapljanju prepoveduje:
 - potapljanje brez sopotapljača;
 - potapljanje brez boje, ki označuje potapljača oz. mesto prostega potapljanja;
 - obtežitev, ki ne zagotavlja pozitivnega vzgona na desetih metrih globine;
 - potapljanje v neoptimalnih psihofizičnih pogojih oziroma stanjih;
 - potapljanje v neprimernih in nevarnih vremenskih pogojih.
6. Za organizacijo tečajev in izpitov ter izdajo diplom za potapljaške kategorije prostega potapljanja so pooblašteni samo aktivni inštruktorji prostega potapljanja (inštruktorji z veljavno licenco).

B) ZVRSTI PROSTEGA POTAPLJANJA

1. **STATIČNA APNEA**

Apneist izvaja najdaljšo možno apneo, tako da lebdi na površini vode in ima vse dihalne poti potopljene.

2. **DINAMIČNA APNEA S PLAVUTMI**

Apneist plava s plavutmi v dolžino po točno določeni smeri na globini do treh metrov.

3. **DINAMIČNA APNEA BREZ PLAVUTI**



Apneist plava brez plavuti v dolžino po točno določeni smeri na globini do treh metrov.

4. POTOP V STALNI OBTEŽBI S PLAVUTMI

Apneist se s stalno obtežitvijo spušča in vrača ob vrvi izključno s pomočjo plavuti.

5. POTOP V STALNI OBTEŽBI BREZ PLAVUTI

Apneist se s stalno obtežitvijo spušča in vrača ob vrvi izključno s plavanjem in vzgonom.

6. POTOP OB VRVI

Apneist se z enako obtežitvijo spušča in vrača ob vrvi z uporabo vrvi.

7. POTOP V SPREMENLJIVI OBTEŽBI

Apneist se spušča z uporabo uteži in vrača brez uteži.

8. POTOP BREZ OMEJITEV

No limits...

9. JUMP BLUE (CMAS)

Apneist se z utežmi sputi na 15 m, uteži odloži in plava po robu kvadrata z robom 15 m, izplava izključno s pomočjo plavuti in vzgona.

Pri izvajanju vseh zvrsti apnee morajo inštruktorji izpolnjevati naslednje pogoje:

- imeti morajo aktivno kisikovo jeklenko in kovček za prvo pomoč;
- opravljen tečaj prve pomoči in reanimacije;
- veljavno zdravniško spričevalo, ki ne sme biti starejše od šestih mesecev;
- urejeno zavarovanje po pogojih za zavarovanje inštruktorjev.

C) ZAHTEVE IN STOPNJE POTAPLJAŠKIH KATEGORIJ PROSTEGA POTAPLJANJA

1. Tečaja se lahko udeleži vsak kandidat:

- starost najmanj 16 let;
- dober plavalec;
- z veljavnim zdravniškim spričevalom, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev oziroma je obnova le-tega obvezna vsako leto.

2. Udeleženci tečaja, ki so mladoletni, morajo imeti izjavo o odgovornosti, ki jo podpišejo starši oziroma skrbniki.

3. Vsi udeleženci tečaja morajo podpisati izjavo o odgovornosti, ki jo izda inštruktor.

4. Šolanje poteka po enem izmed programov, katerih ustreznost je potrdila KPP.

5. Po končanem tečaju mora tečajnik izpolnjevati pogoje, ki jih posamezna stopnja tečaja zahteva za pridobitev naziva. Oseba, katera izpolnjuje pogoje, lahko apneistično



stopnjo preskoči, če izpolnjuje pogoje za naslednjo stopnjo in če inštruktor poda mnenje o sposobnosti in njegovemu predhodnemu znanju.

6. Nazivi apneističnih kategorij so:

Apneist I. stopnje

pogoji:

- starost najmanj 16 let
- statična apnea – min. 1,25''
- dinamična apnea na globini do 3 m vsaj 25 m v dolžino
- globinska apnea – min. 8 – 10 m.

Apneist II. stopnje

pogoji:

- starost najmanj 16 let
- statična apnea – min. 2,25''
- dolžinska apnea na globini do 3 m vsaj 50 m v dolžino
- globinska apnea – min. 15 – 17 m.

Apneist III. stopnje

pogoji:

- starost najmanj 16 let
- statična apnea – min. 3,00''
- dolžinska apnea na globini do 3m vsaj 75 m v dolžino
- globinska apnea – min. 25 m.

Apneist IV. stopnje (asistent inštruktorja)

pogoji:

- starost najmanj 18 let,
- statična apnea min 3,30'',
- dolžinska apnea na globini do 5m vsaj 75 m ,
- globinska apnea min 30m .

Poleg pogojev za 1,2,3 stopnjo mora AI še posedovati veljavno zdravniško spričevalo, ki ne sme biti starejše od enega leta, zavarovanje po pogojih za inštruktorja, Sodelovati mora na najmanj 4-ih teoretičnih tečajih in vsaj 6-ih praktičnih izvajanjih v bazenu in morju. Inštruktor ima pravico podati pozitivno ali negativno mnenje o usposobljenosti posameznika za AI.

Inštruktor apnee

pogoji:

- veljavna stopnja AI,
- starost min 18 let,
- statična apnea min 4',
- dolžinska apnea na globini 5m vsaj 75m,
- globinska apnea min 30m.
- sposobnost predavati in prenašati pridobljeno znanje na bodoče

kandidate



Poleg pogojev in norm mora IA posedovati veljavno zdravniško spričevalo, ki ne sme biti starejše od enega leta ter zavarovanje po pogojih za inštruktorja.

Vse ostalo inštruktorsko znanje, inštruktorsko licenco in potrjevanje veljavnosti licence pridobi na tečaju za inštruktorje, ki se organizira na eni od strani KPP pri SPZ priznanih šol apnee.

D) IZVAJANJE TEČAJEV

1. Tečaje lahko izvaja inštruktor apnee, ki ima za to veljaven mednarodni certifikat, brevet ali diplomu s strani šole, katera je priznana s strani KPP pri SPZ.
2. Zaradi varnosti in kvalitete dela se sme tečaja udeležiti samo določeno število tečajnikov.
 - za 1. stopnjo največ 10 tečajnikov + inštruktor + asistent = 12 ljudi.
 - za 2. stopnjo največ 8 tečajnikov + inštruktor + asistent = 10 ljudi.
 - za 3. stopnjo največ 6 tečajnikov + inštruktor + asistent = 8 ljudi.

DOKUMENTI

1. Po uspešno opravljenem tečaju, tečajnik pridobi mednarodni certifikat po pogojih, ki jih posamezna stopnja tečaja zahteva.
2. Inštruktor je dolžan voditi evidenco in dosežene rezultate o vsakem tečajniku, saj je le-ta namenjena tudi vpogledu komisiji za podvodno apneo.
3. Inštruktor je dolžan posredovati poročilo o izdanih certifikatih Komisiji za prosto potapljanje pri Slovenski potapljaški zvezi.

E) IZVAJANJE TEKMOVANJ

1. Tekmovanja v prostem potapljanju se prirejajo v skladu s pravilniki SPZ-Slovenske potapljaške zveze in pravilniki Komisije za prosto potapljanje pri SPZ.

F) INTERNA ORGANIZACIJA IN NALOGE KOMISIJE

1. Komisija za prosto potapljanje pri Slovenski potapljaški zvezi (KPP) je delovno telo Predsedstva SPZ, ki deluje v okviru Športnega komiteja SPZ.
2. Naloge komisije so opredeljene s sklepom predsedstva o ustanovitvi komisije ter s statutom SPZ.
3. Postopek imenovanja članov v komisijo in mandat komisije je določen s Statutom SPZ.



4. Komisijo za prosto potapljanje sestavljajo: predsednik, podpredsednik in izvoljeni predstavniki zainteresiranih klubov. Člani komisije oblikujejo Odbor za izobraževanje in Odbor za tekmovanja.

2. dopolnjeno izdajo Pravilnika je obravnavala in sprejela Športna komisija za prosto potapljanje na svoji seji dne 12. januarja 2005